

亲子教育家长班简介

自开办亲子教育课程后，学校收到家长们的反馈，要求提供连续的关注与支持的平台。学校现计划在 2018-2019 学年开设以“在和谐家庭气氛中让亲子教育更有效”为主题的亲子教育家长班。

课程时间：

1. 全学年每两周上课一次，共 14 次，从第 2 周 9 月 16 日开始，每次 2 课时。
2. 时间为 9:00 – 10:50AM, 1:00 – 2:50PM, 3:00 – 4:50PM。
3. 家长人数在 10 - 16 人一班，若人数不足，则不开班。
4. 欢迎非学生家长报名参加上课。

全年学费：

学费：\$300.00

课程内容：

1. 每堂课介绍一个家长关心的主题，如：
美国教育系统与中国教育系统的差异
孩子们在成长过程中常遇到的挑战
儿童和青少年被欺凌的现状
识别和解决网络欺凌
青少年抑郁症
青少年焦虑症
了解自我伤害行为和对策
多动症的特点及行为规范要点
了解儿童和青少年自杀倾向
儿童和成人厌食症
... 家长们可以提出你们的要求
2. 针对一定的主题展开讨论、分享经验、互相支持, 鼓励深层次的自我反思和同伴学习
讨论主题如下：
积极正面因素—什么使家长变得强大有力
 - 家长的意志力
 - 家长之间、和朋友之间的关系
 - 孩子成长和亲子教育的知识
 - 接受和给与帮助和支持
3. 练习亲子教育的技巧